

М Е Н Ю

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>
Макаронные изделия отварные	Каша геркулесовая, молочная	Каша манная молочная, жидкая	Каша «Дружба» молочная	Каша пшеничная молочная	Каша манная молочная, жидкая	Вермишель отварная на молоке	Каша геркулесовая молочная	Каша «Дружба» молочная	Каша рисовая молочная
Чай с сахаром и лимоном	Чай с сахаром	Чай с сахаром и лимоном	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром и лимоном	Чай с сахаром и лимоном	Чай с сахаром	Кофейный напиток	Чай с сахаром и лимоном
Печенье	Хлеб пшеничный в/с	Хлеб пшеничный в/с	Хлеб пшеничный в/с	Хлеб пшеничный в/с	Печенье	Хлеб пшеничный в/с	Хлеб пшеничный в/с	Хлеб пшеничный в/с	Хлеб пшеничный в/с
				Сыр	Масло сливочное	Сыр	Масло сливочное		Сыр
<b>2-й завтрак</b>	<b>2-й завтрак</b>	<b>2-й завтрак</b>	<b>2-й завтрак</b>	<b>2-й завтрак</b>	<b>2-й завтрак</b>	<b>2-й завтрак</b>	<b>2-й завтрак</b>	<b>2-й завтрак</b>	<b>2-й завтрак</b>
Напиток из плодов шиповника	Сок фруктовый печенье	Яблоко	Сок фруктовый Печенье	Сок фруктовый	Напиток из плодов шиповника	Сок фруктовый Печенье	Банан	Сок фруктовый Печенье	Напиток из плодов шиповника
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
	Нарезка из отварной свеклы с растительным маслом	Нарезка из отварной моркови с растительным маслом	Морская капуста с луком и растительным маслом			Нарезка из отварной моркови с растительным маслом			
Суп картофельный на мясном бульоне со сметаной	Суп гороховый на м/к бульоне	Борщ на м/к бульоне	«Ущица» с рыбными фрикадельками	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	Суп гороховый на м/к бульоне	Щи на м/к бульоне	Суп с клецками на курином бульоне	«Ущица» с рыбными фрикадельками	Свекольник на м/к бульоне
Капуста тушеная с мясом	Каша ячневая, гуляш мясной	Рагу мясное	Картофель на молоке, Биточки из рыбы запеченные	Куры отварные измельченные Рагу овощное	Ленивые голубцы	Плов с мясом	Свекла тушеная Суфле из отварной курицы	Картофель на молоке Котлета рыбная любительская.	Макаронные Котлета мясная рубленая запеченная с соусом молочным

Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Кисель	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Кисель	Компот из сухофруктов	Кисель	Компот из сухофруктов
Хлеб пшеничный в/с	Хлеб пшеничный в/с	Хлеб пшеничный в/с	Хлеб пшеничный в/с	Хлеб пшеничный в/с	Хлеб пшеничный в/с	Хлеб пшеничный в/с	Хлеб пшеничный в/с	Хлеб пшеничный в/с	Хлеб пшеничный в/с
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>
Пирожок печеный с морковью	Манник	Суфле творожное	Булочка домашняя	Оладьи с яблоком	Пирожок с яблоком	Пудинг творожный со сладкой подливой	Пирожок с картофелем	Ленивые вареники	Пирожок печеный с капустой
Какао напиток молочный	Чай с сахаром и лимоном	Кефир	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Кофейный напиток, молочный	Кефир	Какао напиток молочный	Кефир	Чай с сахаром